Presentación de Libro
Aportaciones de la Psicología de la Salud en Nuestra América
José Joel Vázquez Ortega (*Coordinador y coautor*)
Licenciatura en Psicología Social
Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Iztapalapa

El contenido de esta obra está organizado en 7 secciones y están integradas por 17 capítulos (con la colaboración de 51 coautores), en los que se abordan diferentes problemáticas que enfrenta la profesión, así como la psicología y psicología social de la salud. De manera que el libro reúne diversos trabajos de investigación e intervención sobre cuestiones relativas a la salud y la salud mental, además de diferentes programas de detección, prevención, atención e intervención psicológica y psicosocial pertinentes para atender a diversos grupos sociales y poblaciones de varios países de Nuestra América, como mujeres, indígenas, estudiantes, personas mayores, personas cuidadoras, en relación con enfermedades crónicas, cáncer, insuficiencia renal, conductas suicidas, adicciones, ansiedad, regulación emocional, cuidado y autocuidado, entre otros problemas de salud.

En el libro se señala la constante evolución que la psicología de la salud tiene, así como la forma en que se ha visto enriquecida y favorecida por la incorporación de la psicología social y comunitaria. Las aportaciones que ofrece no sólo son teóricas, más aún, son metodológicas sustentadas en intervenciones comunitarias y psicosociales con evidencias claras en el ámbito de la salud en general, y algunas específicamente en el ámbito de la salud mental, cuyos propósitos y/o finalidades son ofrecer bienestar psicosocial, psicoemocional, a nivel individual, grupal y comunitario. Es por ello, que esta obra resulta útil para profesionistas en psicología y psicología social, investigadores, académicos, docentes, estudiantes y público en general.

En la **Introducción**: ***Salud y Psicología Social. Prevención, Promoción, Investigación e Intervención*****,** de mi autoría y como Coordinador del Libro, analizo que el desarrollo de la psicología social y psicología de la salud, ha sido resultado de: a*) las controversias con el modelo biomédico tradicional y sus limitaciones en la práctica actual en salud; b) el fracaso de los sistemas sanitarios por una concepción restrictiva y descontextualizada de la salud y, c) la posibilidad de comprender como variables psicosociales (creencias, conductas, emociones, actitudes, apoyo social, etc.) mediatizan los problemas de salud, como factores desencadenantes, facilitadores o moduladores del proceso salud-enfermedad* (*cfr.* Grau y Hernández, 2005).

Por ello, no es casual que la psicología social de la salud y la psicología de la salud, se basen en lo comunitario. Es por eso que el modelo denominado *Atención Primaria en Salud* (APS) propuesto por la *Organización Panamericana de la Salud* (OPS/OMS) es fundamental para Nuestra América en el contexto actual, además sirva como marco de acción para muchas intervenciones. De manera que suelen estar integradas en el sistema de salud o en programas sociales, buscando la sostenibilidad y el impacto a mayor escala (Infante y Grau, 2020).

Es por ello que se abordan áreas cruciales como:

- Enfermedades Crónicas: Dada la alta prevalencia de diabetes, hipertensión y obesidad en la región (para México es un reto significativo), la psicología de la salud es vital para promover la adherencia terapéutica, el manejo del dolor y el ajuste psicosocial a la enfermedad. De igual manera, problemas de salud como la insuficiencia renal crónica se aborda en uno de los capítulos.

- Salud Mental: Esta se mantiene como un problema primordial de salud pública. Aunque existe un énfasis en la prevención de trastornos como depresión y ansiedad, así como se atiende la falta de acceso a servicios de salud en zonas rurales o marginadas, es importante prevenir y atender el incremento repentino en el riesgo suicida que se presenta en infancias, adolescencias y juventudes, precisamente, otro capítulo presenta un programa de atención a las conductas y riesgo suicidas por colegas de Colombia y en otros capítulos de colegas mexicanas abordan aspectos relativos a problemas en salud mental.

- Psico-Oncología: Trabajo necesario en la detección, el afrontamiento y la calidad de vida de pacientes con cáncer mediante un trato humanitario. Sobre estas cuestiones nuestras colegas de Cuba presentan en otro capítulo del libro el trabajo que realizan en esta área.

- Psicología social de la salud: En este campo es donde el trabajo comunitario tiene gran relevancia. Se hace hincapié en cuestiones como la potenciación de fortalezas y competencias (no en cuanto a patologizar, sino en las capacidades y recursos que las comunidades tienen para atender problemas de salud); abordaje que se hace desde una perspectiva ecológica que asume que el proceso de salud-enfermedad está en función de su ambiente social, cultural, económico y de los servicios sanitarios, lo que es esencial para trabajar con grupos vulnerables (personas mayores, cuidadoras, mujeres); y el Empoderamiento y Participación, a través del trabajo psicosocial con la comunidad mediante el empleo de metodologías participativas (Vázquez, 2022). En el Capítulo 9: *Acceso al derecho a la salud y la calidad de vida en mujeres indígenas desplazadas por violencia en Durango,* de María del Rocío Guzmán Benavente, Mayela Quiñones López, Cosme Francisco Maldonado Rivera de la Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación y Zitlally Flores Fernández y Brenda Fabiola Chávez Bermúdez de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, ambas de la Universidad Juárez del Estado de Durango, posteriormente, la Dra. María del Rocío Guzmán Benavente hará la presentación de dicho capítulo del libro

A inicios del presente siglo se formularon tres grandes condicionantes para el desarrollo de la psicología de la salud en los países de Nuestra América, a saber:

1) la inserción creciente y efectiva de psicólogos en círculos que establecen políticas de salud, con desarrollo de una orientación ético-humanista y de compromiso en la transformación social, con búsqueda de equidad y bienestar;

2) la disminución del distanciamiento entre la formación académica y el ejercicio profesional para la solución de demandas sociosanitarias, la implementación de profundos cambios en formación curricular de pre y posgrado, al tiempo que se consolida la armazón teórico-conceptual y metodológica de la disciplina, y

3) el incremento de proyectos, resultados de investigaciones y estudios psicosociales con proyección transdisciplinaria, multisectorial y transcultural, sin abandono de la especificidad de cada país o región.

Luego de los problemas de salud y en los sistemas sanitarios derivados de la pandemia por COVID-19, la psicología de la salud se ha empezado a recuperar y desde lo social-comunitario está enfrentando los retos antes mencionados mediante estrategias de intervención psicosociales de alto impacto como:

- Investigación-Acción Participativa (IAP). La comunidad como Co-Investigadora. Generación de conocimiento que lleva a la acción inmediata y contextualizada.

- Fortalecimiento de Redes Sociales. Creación de Grupos de Ayuda Mutua y apoyo horizontal para combatir el aislamiento social y la sobrecarga (especialmente en cuidadoras).

- Concientización. Facilitar que el grupo identifique las raíces sociales y políticas de su malestar, transformando el problema individual en acción colectiva.

- Incidencia y Enfoque Ecológico. Trabajar para modificar el entorno y las políticas públicas que afectan la salud, no solo el comportamiento individual.

- Determinantes sociales y equidad. Las intervenciones están poniendo énfasis en factores sociales (pobreza, violencia, género, migración) como determinantes de la salud mental y seguimiento de políticas públicas que los abordan.

- Enfoque Multicultural y Equidad. Mayor necesidad de Competencia Cultural y adaptación de modelos a las diversas poblaciones indígenas y rurales.

- Tecnología en Salud Mental. El uso de la tecnología (telemedicina, aplicaciones, Realidad Virtual) para proveer atención psicológica y promover la salud, especialmente en zonas de difícil acceso. Expansión de la Telepsicología y herramientas digitales para mejorar el acceso, manteniendo estándares de calidad y ética.

- Salud Mental como Crisis Pública (Post-Pandemia). Integración en Atención Primaria en Salud, Detección temprana, Intervenciones Grupales Breves y Acceso en zonas rurales y urbanas empobrecidas.

- Enfermedades Crónicas (Diabetes, Obesidad, Hipertensión Arterial) Con alta prevalencia en México). Adherencia Terapéutica y Ajuste Psicosocial a la cronicidad.

- Modelo de la Resiliencia Comunitaria: En lugar de enfocarse en el daño, se enfoca en cómo las comunidades (familias, barrios, grupos indígenas) han desarrollado mecanismos para superar la adversidad (pobreza, violencia, desastres naturales). Las intervenciones buscan identificar, valorar y replicar estos mecanismos.

- Incidencia en los Determinantes Sociales de la Salud. Mayor atención a cómo la pobreza, la inequidad de género, la violencia y la falta de saneamiento ambiental impactan la salud mental, emocional, física y psicosocial. Fomentando el trabajo interdisciplinario y la incidencia en políticas públicas para transformar las condiciones de vida de las poblaciones vulnerables.

Finalmente, no dejamos de reconocer que persisten brechas importantes: recursos humanos insuficientes, heterogeneidad metodológica en evaluaciones y falta de escalamiento de intervenciones con más evidencia local. Sin embargo, la psicología de la salud continúa en constante movimiento, prueba de ello son las diferentes aportaciones que se incluyen en el libro desde Colombia, Costa Rica, Cuba, Perú, Uruguay, y de México, de las Universidades públicas como la UAM UNAM, Universidad Juárez del Edo. de Dgo., UANuevo León, UASinaloa, UdeG, U. Veracruzana, UAEdo. Mex. y UAEdo. Hdg., así como U. del Valle de México y Universidad de la Salud.